

# Kvinnokliniken vid Carlanderska

## Information till Dig som skall genomgå operation av framfall

Framfall innebär att slidans framvägg och/eller bakvägg buktar ner i eller utanför slidingången. Ibland kan urinblåsan och/eller ändtarmen följa med i utbuktningen i den försvagade slidväggen. Livmodern kan också sjunka ner i slidan så mycket att själva livmodertappen kommer utanför. De vanligaste besvären är tyngd och skavkänsla. Om framfallet är stort kan det innebära svårighet att tömma blåsa och tarm.

Operationen Du kommer att genomgå utförs via slidan. Vid operationen förstärker man vävnaden under slidans framvägg och/eller bakvägg. Ibland tas även hela livmodern bort. Den tråd man syr med är resorberbar och försvinner av sig själv. Pågående menstruation är inget hinder för operationen.

Operationen utförs vanligtvis i narkos men ibland också i ryggbedövning. Vi strävar efter att Du redan ett par timmar efter operationen skall komma på benen och kunna sitta uppe till kvällen. Den planerade vårdtiden är 1 dygn men ibland kan man gå hem samma dag lite beroende på operationens storlek.

Om Du tar blodförtunnande läkemedel skall Du göra ett uppehåll i samråd med oss. Undvik mediciner som **Albyl, Ipren, Brufen, Ibumetin, Diklofenac, Voltaren** och **Treo** 1 vecka innan operationen. Du ska inte heller äta några **kosttillskott** (ex. Omega-3) 2 veckor innan operationen.

Om Du har anlag för åksjuka eller mått illa vid tidigare narkos, rekommenderar vår uppvakningsavdelning att Du köper Seaband på apoteket och tar med på operationsdagen. Dessa sätts på handlederna och motverkar illamående efter operationen.

## Tiden efter ingreppet

Du skall fortsätta med smärtstillande mediciner regelbundet de första dagarna efter operationen även om Du inte har så ont. Som smärtlindring kan Du ta Paracetamol och Ibuprofen. Dessa läkemedel har Du fått recept på. Avdelningen kan också skicka med Dig hem lite starkare smärtstillande, Oxynorm.

Du kommer att få en sjukskrivning mellan 2-5 veckor lite beroende på vad Du arbetar med. Under de första 6 veckorna skall Du inte lyfta tungt eller utöva hård träning. Promenader och lättare cykling går dock bra. Du får ej lyfta tungt max 5 kg.

Samlag skall undvikas 4-5 veckor efter operationen eller så länge som man blöder från slidan. Det är normalt att blöda upp till 6 veckor efter operationen. Observera att om Du blöder igenom en tjock binda i timman i mer än 2 timmar bör Du kontakta oss eller söka akut.

Det är normalt att känna sig trött den första tiden efter operationen och det är viktigt att ha en bra balans mellan aktivitet och vila.

Det är **normalt** att magen känns svullen efter operationen då det tar några dagar innan tarmarna kommer igång som vanligt. Ett första tecken på tarmrörelser är att det börjar komma gaser. Det är viktigt att Du rör på Dig samt får i dig vätska. Du bör också hjälpa magen att komma igång. Du kommer att få recept på tarmreglerande medel.

Om Du står på lokalt östrogen, exempelvis Vagifem, kan Du börja med detta efter att Du varit på återbesök hos Din opererande läkare.

## **Komplikationer**

Den vanligaste komplikationen efter en framfallsoperation är urinvägsinfektion. Du får då täta trängningar och sveda vid vattenkastning. Feber kan också förekomma.

Urinvägsinfektionen behandlas med antibiotika.

En del patienter kan få svårighet att tömma blåsan fullständigt efter operationen. Den risken är störst om Du redan sedan tidigare haft svårt att tömma blåsan. Det kan i så fall bli nödvändigt att tömma blåsan med kateter under en kortare period.

Vid operation av prolaps mot ändtarmen kan det uppstå en snävhet i slidan som kan ge upphov till smärtor vid samlag. När Du återupptar samlivet kan det vara bra att använda glidmedel i början så försvinner dessa besvär efter ett tag.

En liten blodansamling kan uppstå bakom operationsområdet och detta kan leda till tryckande obehag och försvinner så småningom av sig själv.

Om det är något Du undrar över är Du välkommen att ringa under kontorstid på tel nr 031-81 80 79 eller maila [emma@gyncarlanderska.se](mailto:emma@gyncarlanderska.se)

Övrig tid hänvisar vi till sjukvårdsupplysningen på tel: 1177