

Kvinnokliniken vid Carlanderska

Information till Dig som skall genomgå en Främre Plastik

Cystocele innebär att slidans framvägg buktar ner i eller utanför slidingången. Ibland kan urinblåsan följa med i utbuktningen i den försvagade slidväggen. Om framfallet är stort kan det innebära svårighet att tömma blåsan.

Operationen Du kommer att genomgå utförs via slidan. Vid operationen förstärker man vävnaden under slidans framvägg. Ingreppet tar ca 30 minuter och den tråd man syr med är resorberbar och försvinner av sig själv.

Pågående menstruation är inget hinder för operationen.

Operationen utförs i narkos och Du går hem samma dag.

Om Du tar blodförtunnande läkemedel skall Du göra ett uppehåll i samråd med oss. Undvik mediciner som **Albyl, Ipren, Brufen, Ibumetin, Diklofenac, Voltaren** och **Treo** 1 vecka innan operationen. Du ska inte heller äta några **kosttillskott** (ex. Omega-3) 2 veckor innan operationen.

Om Du har anlag för åksjuka eller mått illa vid tidigare narkos, rekommenderar vår uppvakningsavdelning att Du köper Seaband på apoteket och tar med på operationsdagen. Dessa sätts på handlederna och motverkar illamående efter operationen.

Tiden efter ingreppet

Du skall fortsätta med smärtstillande mediciner regelbundet de första dagarna efter operationen även om Du inte har så ont. Som smärtlindring kan Du ta Paracetamol och Ibuprofen. Dessa läkemedel kommer Du att få recept på.

Du kommer att få en sjukskrivning mellan 2-5 veckor lite beroende på vad Du arbetar med. Under de första 6 veckorna skall Du inte lyfta tungt eller utöva hård träning. Promenader och lättare cykling går dock bra och du kan lyfta 4-5 kg utan problem.

Samlag skall undvikas 4-5 veckor efter operationen eller så länge som man blöder från slidan. Det är normalt att blöda upp till 6 veckor efter operationen.

Det är normalt att känna sig trött den första tiden efter operationen och det är viktigt att ha en bra balans mellan aktivitet och vila.

Det är **normalt** att magen känns svullen efter operationen då det tar några dagar innan tarmarna kommer igång som vanligt. Ett första tecken på tarmrörelser är att det börjar komma gaser. Det är

viktigt att Du rör på Dig samt får i dig vätska. Du bör också hjälpa magen att komma igång. Du kommer att få recept på tarmreglerande medel.

Om Du står på lokalt östrogen, exempelvis Vagifem, kan Du börja med detta efter att Du varit på återbesök hos Din opererande läkare.

Komplikationer

Den vanligaste komplikationen efter en framfallsoperation är urinvägsinfektion. Du får då täta trängningar och sveda vid vattenkastning. Feber kan också förekomma. Urinvägsinfektionen behandlas med antibiotika.

En del patienter kan få svårighet att tömma blåsan fullständigt efter operationen. Den risken är störst om Du redan sedan tidigare haft svårt att tömma blåsan. Det kan i så fall bli nödvändigt att tömma blåsan med kateter under en kortare period.

En liten blodansamling kan uppstå bakom operationsområdet och detta kan leda till tryckande obehag och försvinner så småningom av sig själv.

Om det är något Du undrar över är Du välkommen att ringa under kontorstid på tel nr 031-81 80 79 eller maila emma@gyncarlanderska.se

Övrig tid hänvisar vi till sjukvårdsupplysningen på tel: 1177