

# Kvinnokliniken vid Carlanderska

## Information till Dig som skall genomgå operation med laparoskopi (titthålsteknik)

Operationen utförs i narkos och sömnmedlet sprutas in i en droppnål i armen. För att minska illamåendet vid uppvaknandet ges läkemedel i förebyggande syfte.

Genom ett litet hudsnitt i naveln fylls buken med koldioxid och kameran sätts in. Därefter görs ytterligare 2-3 hudsnitt längre ner på magen och genom dessa utförs operationen. För att kunna se bra under operationen måste man kunna röra på livmodern och därför sätts ett litet instrument fast i livmodertappen. Detta kan medföra en sparsam blödning från slidan i några dagar.

Om det är tekniskt omöjligt att utföra titthålsoperationen, tex om det finns mycket sammanväxningar i magen kan man behöva öppna magen via ett så kallat bikinisnitt för att kunna genomföra operationen.

Pågående menstruation är inget hinder för operationen.

Om Du tar blodförtunnande läkemedel skall Du göra ett uppehåll i samråd med oss. Undvik mediciner som **Albyl, Ipren, Brufen, Ibumetin, Diklofenac, Voltaren** och **Treo** 1 vecka innan operationen. Du ska inte heller äta några **kosttillskott** (ex. Omega-3) 2 veckor innan operationen.

Om Du har anlag för åksjuka eller mått illa vid tidigare narkos, rekommenderar vår uppvakningsavdelning att Du köper Seaband på apoteket och tar med på operationsdagen. Dessa sätts på handlederna och motverkar illamående efter operationen.

Vi strävar efter att Du redan ett par timmar efter operationen skall komma upp på benen. Oftast går man hem samma dag som operationen. I undantagsfall kan du behöva stanna över natten.

### Tiden efter ingreppet

Det är vanligt med smärta i axlarna efter operationen, obehag vid djupandning och måttlig buksmärta under några dagar.

Som smärtlindring kan Du ta Paracetamol och Ibuprofen. Dessa läkemedel har Du fått recept på. Avdelningen kan också skicka med Dig lite starkare smärtstillande hem, Oxynorm.

Det är **normalt** att magen känns svullen efter operationen då det tar några dagar innan tarmarna kommer igång som vanligt. Ett första tecken på tarmrörelser är att det börjar komma gaser. Det är viktigt att Du rör på Dig och får i dig vätska. Du bör också hjälpa magen att komma igång. Du kommer att få recept på tarmreglerande medel.

Stygnen försvinner av sig själva. Du kan duscha som vanligt dagen efter operationen. Förbanden tål att duschas på och tas bort på dag 7 efter operationen. Snitten kan tejpas i 6 månader – 1 år med kirurgtejp (finns på apoteket) för att få så fin ärrläkning som möjligt. Tänk också på att skydda ärren från sol i 1 år efter operationen.

Försök leva som vanligt, det finns inga särskilda restriktioner angående fysisk aktivitet. I allmänhet behöver man inte vara hemma mer än 3-4 dagar och sjukintyg behövs endast om man är borta från arbetet mer än 7 dagar.

## **Komplikationer**

Den vanligaste komplikationen efter en titthålsoperation är urinvägsinfektion. Du får då täta trängningar och sveda vid vattenkastning. Feber kan också förekomma. Urinvägsinfektionen behandlas med antibiotika.

En del patienter kan få svårighet att tömma blåsan fullständigt efter operationen. Det kan i så fall bli nödvändigt att tömma blåsan med kateter under en kortare period.

Det inte ovanligt att det bildas en blodansamling i anslutning till såren vilket kan ge obehag som är övergående.

Om det är något Du undrar över är Du välkommen att ringa under kontorstid på tel nr 031-81 80 79 eller maila emma@gyncarlanderska.se  
Övrig tid hänvisar vi till sjukvårdsupplysningen på tel: 1177