

# Kvinnokliniken vid Carlanderska

## Information till Dig som skall operera bort äggstockarna

Det finns flera olika anledningar till att operera bort en eller båda äggstockarna. En vanlig orsak är cystor av olika slag. Dessa kan finnas på den ena eller båda äggstockarna.

Äggstockarna producerar de kvinnliga könshormonen (östrogen och progesteron) fram till klimakteriet. Om man bara avlägsnar den ena äggstocken tar den andra äggstocken över produktionen. Om däremot båda äggstockarna avlägsnas kommer Du som fortfarande menstruerar att hamna i klimakteriet.

Operationen utförs i narkos och sömnmedlet sprutas in i en droppnål i armen. För att minska eventuellt illamående ges förebyggande läkemedel.

Operationen utförs antingen via ett buksnitt eller via titthål/robot. Buksnittet kan antingen läggas som ett sk bikinisnitt eller som ett långsgående snitt från naveln och nedåt. Vid titthål/robot läggs 1-4 mindre snitt i buken.

Pågående menstruation är inget hinder för operationen.

Vi strävar efter att Du redan ett par timmar efter operationen skall komma upp på benen. Oftast går man hem samma dag som operationen. I undantagsfall kan du behöva stanna över natten.

Om Du tar blodförtunnande läkemedel skall Du göra ett uppehåll i samråd med oss. Undvik mediciner som **Albyl, Ipren, Brufen, Ibumetin, Diklofenac, Voltaren** och **Treo** 1 vecka innan operationen. Du ska inte heller äta några **kosttillskott** (ex. Omega-3) 2 veckor innan operationen.

Om Du har anlag för åksjuka eller mått illa vid tidigare narkos, rekommenderar vår uppvakningsavdelning att Du köper Seaband på apoteket och tar med på operationsdagen. Dessa sätts på handlederna och motverkar illamående efter operationen.

## Tiden efter ingreppet

Det är viktigt att Du fortsätter med smärtlindrande medicin regelbundet de första dagarna efter operationen även om Du inte har så ont. Som smärtlindring kan Du ta Paracetamol och Ibuprofen. Dessa läkemedel har Du fått recept på. Avdelningen kommer också att skicka med Dig hem lite starkare smärtstillande, Oxynorm.

Om Du är opererad via titthål/robot försvinner stygnen av sig själva och om Du opererats via buksnitt tas agrafterna bort efter ca 10 dagar. Detta kan göras hos distriktssköterskan på Din vårdcentral eller hos oss.

Du kan duscha som vanligt dagen efter operationen då förbanden är vattentäta.

Vid titthål/robot tas förbanden bort på dag 7 och vid buksnitt på dag 10 efter operationen. De ska endast bytas om de blivit mättade av blod/sårvätska. När förbanden tagits bort tejpas snitten med kirurgtejp (finns att köpa på apotek). Tejpen avlastar ärret under läkningsfasen och för att få så fin ärrläkning som möjligt bör Du fortsätta tejpa i 6 månader till 1 år. Byt tejpen vid behov, exempelvis efter dusch. Det är viktigt att Du skyddar ärren mot solbestrålning upp till ett år efter operationen.

Du kommer att sjukskrivas mellan 1-5 veckor beroende på vilken metod du opererats med samt på vad Du arbetar med. Under de första 3 veckorna ska Du inte lyft tungt eller utöva hård träning. Promenader och lättare cykling går dock bra.

Det är  **normalt**  att magen känns svullen efter operationen då det tar några dagar innan tarmarna kommer igång som vanligt. Ett första tecken på tarmrörelser är att det börjar komma gaser. Det är viktigt att Du rör på Dig och får i Dig vätska. Du bör också hjälpa magen att komma igång. Du kommer att få recept på tarmreglerande medel.

Det är också normalt att känna sig trött den första tiden efter operationen och det är viktigt att ha en bra balans mellan aktivitet och vila.

## **Komplikationer**

Man kan under de första dagarna efter operationen få en övergående temperaturförhöjning som inte kräver någon behandling. Kvarstående temperaturförhöjning kan dock vara orsakad av en infektion, det vanligaste är urinvägsinfektion, och detta kräver behandling med antibiotika.

En del patienter kan få svårighet att tömma blåsan fullständigt efter operationen och det kan i ibland bli nödvändigt att tömma blåsan med kateter under en kortare period.

Det är inte ovanligt att det bildas en blodansamling i anslutning till såren i huden vilket kan ge obehag som dock är övergående.

Om det är något Du undrar över är Du välkommen att ringa under kontorstid på tel nr 031-81 80 79 eller maila [emma@gyncarlanderska.se](mailto:emma@gyncarlanderska.se)  
Övrig tid hänvisar vi till sjukvårdsupplysningen på tel: 1177